Covid-19 ieri: Circolare del Ministero della salute su Isolamento e Quarantena

13 Ottobre 2020

Il Ministero della Salute ha diffuso la **Circolare 12 ottobre 2020, prot. n. 32850** avente ad oggetto "*COVID-19: indicazioni per la durata ed il termine dell'isolamento e della quarantena*".

Isolamento e quarantena

Nella circolare viene precisato che:

- l'**isolamento** dei casi di documentata infezione da SARS-CoV-2 si riferisce alla separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione;
- la **quarantena**, invece, si riferisce alla restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione, ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o ad una malattia contagiosa, con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.

Positività asintomatica, sintomatica ed a lungo termine e contatti con asintomatici

La circolare dà, poi, indicazioni sui:

- casi positivi asintomatici;
- casi positivi sintomatici;
- casi positivi a lungo termine;
- contatti stretti asintomatici.

In pratica, nel caso di **positività asintomatica**, la quarantena durerà **dieci giorni** e, senza necessità di attendere un secondo tampone molecolare, non appena il primo tampone sarà negativo la quarantena sarà dìfinita ed il soggetto potrà tornare in comunità. In caso di **positività sintomatica** è possibile rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test). Per ultimo, in caso, poi, di positività asintomatica con il tampone molecolare che non si negativizza, **dopo 21 giorni** dalla comparsa dei sintomi, si potrà interrompere l'isolamento.

Contatti stretti asintomatici

I contatti stretti di casi con infezione da SARS-CoV-2 confermati e identificati dalle autorità sanitarie, devono osservare:

- un periodo di **quarantena di 14 giorni** dall'ultima esposizione al caso; oppure
- un periodo di **quarantena di 10 giorni** dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato il decimo giorno.

Raccomandazioni

Nella circolare è, poi, raccomandato di:

- eseguire il test molecolare a fine quarantena a tutte le persone che vivono o entrano in contatto regolarmente con soggetti fragili e/o a rischio di complicanze;
- prevedere accessi al test differenziati per i bambini;
- non prevedere quarantena né l'esecuzione di test diagnostici nei contatti stretti di contatti stretti di caso (ovvero non vi sia stato nessun contatto diretto con il caso confermato), a meno che il contatto stretto del caso non risulti successivamente positivo ad eventuali test diagnostici o nel caso in cui, in base al giudizio delle autorità sanitarie, si renda opportuno uno screening di comunità;
- promuovere l'uso della App Immuni per supportare le attività di *contact tracing*.

Circolare_12_10_2020_32850_Salute